



www.iWalkSafe.org

Crosswalk Essentials

More at iWalkSafe.org



The essentials of crossing any street:

The safest place to cross a street is at a designated pedestrian crosswalk or at the corner of a street intersection. This is where drivers generally expect to see pedestrian traffic.

Even if the road appears clear at first glance, you should come to a full stop to check traffic thoroughly. This brief pause to be extra careful can prevent a costly mistake.

When traffic has stopped and if you have a walk signal, check traffic to your left, then to your right, then left again. Looking left first helps you avoid cars turning right on red.



Making your walk even better

Not all routes are created equal. Map your route in advance with online street view tools to avoid busy intersections and dangerous areas.

Comfortable footwear can be the difference between an enjoyable walk or foot pain. Find a comfortable pair before taking a long walk.

Plan a group walk with friends or family in your neighborhood. It is a great way to spend time together and experience the outdoors.





www.iWalkSafe.org

Lo Esencial Para Cruzar La Calle

Más en iWalkSafe.org



Lo esencial para cruzar cualquier calle:

El lugar más seguro para cruzar una calle es el paso de peatones designado o en la esquina de una intersección de la calle. Es aquí donde los conductores generalmente esperan ver tráfico de peatones.

Aunque la carretera parece clara a primera vista, debe llegar a una parada completa para comprobar el tráfico a fondo. Esta breve pausa puede prevenir un error costoso.

Cuando usted tiene una señal de caminar y el tráfico se ha detenido, mire que no haya tráfico a su izquierda, a su derecha y su izquierda de nuevo. Mirando a su izquierda primero ayuda a evitar que los automóviles girando a la derecha en rojo.



Como mejorar su caminata

No todas las rutas se crean iguales. Planifique su ruta con anticipación con herramientas de visualización de la calle en el internet para evitar intersecciones ocupadas y áreas peligrosas.

Calzado cómodo puede ser la diferencia entre un paseo agradable o dolor de pie. Encuentre un par cómodo antes de dar un largo paseo.

Planee un paseo en grupo con amigos o familiares en su vecindario. Es una buena manera de pasar tiempo juntos y estar en el aire libre.

